

Equipaggiamento e materiale (docente)

Generale

- Zainetto
- Vestiti adatti alle condizioni meteorologiche e alla stagione

Sicurezza

- Kit di pronto soccorso (piccola farmacia)
- Spray contro le zecche
- Elenco delle intolleranze e delle allergie delle allieve e degli allievi
- Eventuali farmaci per le allieve e gli allievi
- Telefono di emergenza (carico), numeri di emergenza e l'elenco telefonico dei genitori
- Mappa del luogo e di come raggiungerlo (aiuto per l'orientamento)
- Coordinate del luogo (per aiutare i soccorsi in caso di necessità)

Cibo

- Spuntino
- Acqua (per bere e lavarsi le mani)
- Coltellino tascabile
- Stoviglie, se necessario
- Thermos grande con tè caldo per le giornate fredde

Igiene

- Fazzoletti o carta igienica (*da non abbandonare in natura*)
- Sapone o disinfettante per le mani
- 2-3 sacchi per i rifiuti

Lezioni

- Spago o nastro adesivo
- Materiale necessario per le attività (ad esempio, supporti rigidi per scrivere)
- Fischiello o un altro strumento per chiamare a raccolta il gruppo
- Se necessario, un carrello per trasportare i materiali
- Se necessario, un apparecchio fotografico per documentare le attività (per gli allievi)

Equipaggiamento allievi

Può essere utile tenere a scuola una riserva di vestiti di scorta per gli allievi (guanti, sciarpe, ...), per esempio recuperandoli dagli oggetti smarriti oppure dei mercatini dell'usato.

Equipaggiamento e materiale (allieve e allievi)

Informare i genitori in anticipo con la lista del materiale da prendere, per esempio con una lettera informativa. Uscire con regolarità, per esempio sempre lo stesso giorno della settimana, aiuta i genitori ad organizzarsi meglio in modo che i figli siano ben equipaggiati durante le uscite.

- Zainetto
- Pranzo e spuntini
- Acqua (borraccia piena)
- Vestiti di ricambio, se necessario
- Ev. stoviglie personali (tazza, posate, ...)
- Ev. materiale per scrivere
- Ev. cuscino termico per sedersi (materiale isolante)
- Ev. coltellino tascabile
- Ev. ombrello in caso di pioggia
- Abbigliamento adatto alle condizioni meteo, per il quale è possibile fare un'ulteriore differenziazione:
 - o Calzature: scarpe da ginnastica o da trekking in caso di tempo asciutto, stivali di gomma in caso di pioggia, scarponi foderati in inverno.
 - o Abbigliamento invernale: giacca calda, pantaloni caldi, pantaloni impermeabili, berretto, guanti, eventualmente anche giacca e pantaloni da sci, biancheria calda.
 - o Abbigliamento estivo: maniche e gambe lunghe quando si visita il bosco (protezione contro le zecche), cappellino da sole, giacca e pantaloni impermeabili.

Fonti

Armbrüster, Christian; Bleise, Ann-Sophie; Dicks, Ute; Gräfe, Robert; Haring, Marius; Sahrakiz, Sarah; Schenk, Daniela; Vortisch, Uschi & Witte, Matthias D. (2018). *Draussenschule. Eine Handreichung*. Schneider Verlag Hohengehren.

Cemea formation à l'animation. Cahiers Cemea: Activités nature pour les 2-5 ans, n°265, De la balade à la randonnée, n°257 e Activités nature pour tous, n°232 Forêt 2-7 ans. Website: www.formation-cemea.ch

Centre de services scolaire de Montréal. L'école à ciel ouvert. Consultato su: <https://cybersavoir.cssdm.gouv.qc.ca/ecoleacielouvert/> [20. dicembre 2022].

Stiftung Silviva (Hrsg.) (2018). *Draussen unterrichten. Das Handbuch für alle Fachbereiche. 1. und 2. Zyklus*. Bern: Hep Verlag.

Tracqui, Valérie (2012). *Explo natur. Carnets de terrain*, Milano.